**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Детский сад № 30 «Зоренька»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий МБДОУ**

**Д/С №30 «Зоренька»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Афанасова И.Г.**

**Краткосрочный проект**

**«Неделя психологии»**

**тема: «Путешествие в город Гармония»**

**Срок проведения:**31.10.2022 г. – 03.11.2022 г.

**Цель:**создание положительной эмоциональной атмосферы в детском саду, гармонизация детско – родительских отношений, снятие психоэмоционального напряжения у педагогов и воспитанников.

**Задачи:**

1. Активизировать творческий потенциал участников образовательного процесса, формировать чувство успешности;
2. Содействовать развитию личности дошкольников;
3. Популяризировать психологические знания и деятельность педагога -психолога в ДОУ;
4. Показать различные формы работы и возможности психологической службы детского сада;
5. Формировать интерес взрослых к миру ребенка, стремление помогать ему в индивидуально- личностном развитии;
6. Повысить психологическую компетентность педагогов и родителей.

**Предварительная работа:**

1. оформление холла детского сада, стендов;
2. разработка акций, подбор мастер-классов;
3. изготовление необходимого материала;
4. подготовка раздаточного материала, информационных листов, памяток;

Заранее проводятся рекламная и подготовительная работа с детьми, педагогами, родителями.

За день до проведения «Недели психологии», при входе в ДОО размещается настенная газета с информацией о плане мероприятий.

**Понедельник.**

**Станция «Принимайка»**

**Фраза дня: «Лучший способ сделать детей хорошими — это сделать их счастливыми»**

1. **Акция «Похвалялки»**

Цель: улучшение детско – родительских отношений, формирование положительного настроя на день.

По дороге в детский сад развешиваем фразы, задача родителей вести ребенка и зачитывать.

1. **Акция для родителей и детей «Дерево настроений»**

У входа в детский сад веточка дерева, родителям и детям предлагается взять ленточкуцвета своего настроения и привязать.

1. **Занятие для детей старшей группы «Мы так похожи»**

Цель: формировать у каждого ребенка чувство принадлежности к группе; расширять представления детей о различных способах коммуникации с окружающими.

1. **Занятие для детей подготовительной группы «Язык жестов и движений»**

Цель: формировать у детей умение устанавливать и поддерживать контакты; учить их понимать своего собеседника по выражению его лица, жестам, движениям тела.

1. **Задание для родителей и детей:**

Для выставки рисунков «Портрет моей семьи» - На альбомный лист прикрепить семейное фото, украсить на сое усмотрение, подписать.

**Вторник**

**Станция «Люблюка»**

**Фраза дня: «Ребенок становится счастливым, как только ощущает к себе искреннюю и бескорыстную любовь.»**

1. **Акция для родителей и детей «Дорога любви»**

Цель: способствовать позитивному общению родителей и детей. По пути движения в сад, с утра наклеиваются позитивные фразы, способствующие взаимодействию родителей и детей:

- «Обнимите ребенка»;

- «Скажите ребенку, что он самый замечательный»;

- «Похвалите ребенка за его поведение»

1. **Акция для детей 2 младшей группы:**

«Наши ладошки» - коллективная работа. Делаем отпечатки детских ладошек.

1. **Интервью у детей подготовительной группы: «За что меня любит мама»**

Цель: повышение значимости ребенка в глазах родителей.

По итогам интервью монтируем видео.

1. **Задание на дом для детей и родителей:**

Создать коллаж, или рисунок на тему «Моя семья», допускается любое творческое оформление.

**Среда**

**Станция «Дружука»**

**Фраза дня:** **«Дружит с солнцем ветерок, А роса – с травою. Дружит с бабочкой цветок, Дружим мы с тобою. Всё с друзьями пополам Поделить мы рады! Только ссориться друзьям Никогда не надо!»**

1. **Психологическая акция «Дерево дружбы»**

Участники: родители с детьми, педагоги.

Цель:  создать атмосферу общности и взаимопонимания.

Инструкция: родителям вместе с ребенком нужно выбрать пословицу или поговорку о дружбе, принадлежащую какой-либо стране мира, любому народу, прочитать ребенку и украсить «Дерево дружбы».

Материал: макет «Дерева дружбы», большое количество пословиц и поговорок народов мира на разные темы, в том числе и о дружбе, написанных на бумаге в форме листьев дерева.

Шаги акции:

1. В коридоре детского сада устанавливается макет «Дерево дружбы».  
2. Рядом на столах в большом количестве раскладываются пословицы и поговорки народов мира (заранее подготовленные) на разные темы.  
3. Ребята и родители читают написанные на «листьях дерева» и разложенные на столе пословицы и поговорки и выбирают ту, в которой говорится о дружбе. (Основной задачей является знакомство участников акции с многообразием народной мудрости.)  
4. Участники украшают «Дерево дружбы» листьями с пословицами о дружбе.

Макет «Дерева дружбы» некоторое время находится в коридоре детского сада для изучения и осознания участниками акции ценности дружбы в культурах разных этносов.

1. **Занятие с детьми средней группы: «Давайте жить дружно».**

Цели: формировать чувство принадлежности к группе; помогать каждому ребенку чувствовать себя более защищенно, преодолевать трудности в общении.

1. **Психологическая игра для детей подготовительной группы: «Тренинг для детей 5-7 лет на тему «Дружба», старшая и подготовительная группы.**

**Цель**: личностное развитие ребенка.

**Задачи**: 1. Воспитывать доброе отношение детей друг к другу.

2. Развивать навыки общения, позитивного социального поведения.

3. Раскрыть значимость моральной поддержки друзей.

4. Формировать благоприятный психологический климат в группе.

5. Снятие телесного и эмоционального напряжения.

Задание для родителей и детей на дом:

1. Прочитайте ребенку произведение Э. Успенского «Крокодил Гена и его друзья»
2. Побеседуйте о прочитанном (как герои заводили себе друзей)
3. Нарисуйте с ребенком «Дом дружбы» и поселите в нем любимых персонажей.

**Четверг**

**Станция «Добрики»**

**Фраза дня: «Как хорошо, что доброта - Живёт на свете вместе с нами.»**

1. **Акция: «Ларец добрых пожеланий»**

Цель: Создание положительного – эмоционального настроя родителей и педагогов.

Инструкция: перед Вами «Ларец добрых пожеланий», в нем каждый найдёт что-то свое, то пожелание, которое ему необходимо именно сейчас.

1. **Тренинг: «Дорогой Доброты» для детей подготовительной группы.**

Цель: развивать умение осваивать способы эффективного общения, расширение знаний учащихся о доброте, её значении в жизни человека.

Задачи:

* стимулировать детей к добрым поступкам;
* учить делать выводы;
* воспитывать отзывчивость, доброжелательность, сострадание к окружающим.

Коррекционные задачи:

* развивать связную речь, умение выражать свои мысли.

1. **Выставка рисунков «Мы рисуем доброту».**

В группах провести беседу о доброте и добрых поступках, дети старшей группы рисуют рисунки, в средней, младшей группах видео – ролик, «Доброта – это..».

**Пятница**

**Город «Гармония»**

* 1. **Акция «Радуга настроений»**

**Цель:** вызвать интерес к себе, к осознанию собственного настроения и его влияния на окружающих; диагностика эмоционального состояния участников образовательного процесса.

**Участники акции**: родители, воспитанники и сотрудники ДОУ.

* 1. **Занятие с детьми подготовительной группы «Удивительный мир эмоций»**

**Цель:** Развитие эмоциональной сферы старших дошкольников.

**Задачи:**

**-**Познакомить с эмоциями «Радость», «Удивление», «Страх», «Злость»;

- Закрепить умение узнавать и выражать данные эмоции, эмоциональные состояния в мимике, жестах;

- Создать комфортный психологический микроклимат в группе, бодрое и радостное настроение;

- Формировать положительное отношение к окружающим, сбалансированность эмоций;

- Формировать доброжелательные и равноправные отношения между сверстниками, между педагогом и воспитанниками;

- Упражнять в умении поддерживать беседу, участвовать в коллективном разговоре.

* 1. **Акция «Возьми звездочку и загадай желание».**

Цель: гармонизация эмоционального состояния, создание положительного настроя. После окончания недельной акции, каждый ребенок уносит домой свою заветную звездочку

**Подводим итоги путешествия:**

1. **В коридоре детского сада оформляется стенд с фотографиями.**
2. **Анализ радуги настроений.**
3. **Награждение групп грамотами за активное участие.**
4. **Видео и фото с занятий отправляем в виде мини – отчета в родительские чаты.**