Совместный детско-родительский онлайн - марафон:

Гармонизация детско-родительских отношений методом арт-терапии

«Я и моя семья»

**Цель:** гармонизация детско-родительских отношений методом  арт-терапии.

**Задачи:**

* организовать безоценочную совместную деятельность взрослого и ребёнка;
* стимулировать самовыражение эмоционального состояния посредством метода арт-терапии;
* повысить компетентность родителей в области взаимодействия в системе «родитель –    ребенок» через проведение совместного занятия;
* установить доброжелательные отношения между взрослыми и детьми.

**Участники:**дети (от 3-х лет, верхний порог не ограничен) и их родители.

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Тема |
| 12.05.2020 | Знакомьтесь! – это моя семья! Рисунок семьи.  |
| 14.05.2020 | Талисман нашей семьи. Цель: Снизить уровень тревожности с помощью «оберега» |
| 19.05.2020 | Игра: «Семейные роли». Цель: Помогает лучше понять взаимоотношения в семье. |
| 21.05.2020 | Дом мечты. Цель: Помогает родителям лучше понимать истинные желания своих детей |
| 26.05.2020 | Коллаж. Цель: Совместно создать желаемый образ семьи |
| 28.05.2020 | Рисуем настроение. Цель: Познакомиться со своими эмоциями и научить выражать их на бумаге. |
| 01.06.2020 | Презентация – выставка совместных работ родителей и детей. |

Организатор педагог – психолог: Норик Мария Леонидовна